

Comunicato Stampa del 13 luglio 2026

CORSA ED EMOZIONI ALL'ALPINE RUN GRANDI NOMI AI PIEDI DELLE TRE CIME

La Südtirol Drei Zinnen Alpine Run torna con un'imperdibile 29.a edizione
Il 12 settembre la corsa che unisce la Val Fiscalina alle spettacolari Tre Cime
Nel parterre femminile spiccano già atlete del calibro di Stenta, Scaini e Zingerle
All'evento altoatesino firmato ALV Sextner Dolomiten un massimo di 1.000 runners

La Südtirol Drei Zinnen Alpine Run si avvicina con lo stesso entusiasmo con cui i suoi concorrenti affronteranno, sabato 12 settembre, le salite dolomitiche di Sexten/Sesto e in particolare quelle che condurranno ai piedi delle indimenticabili Tre Cime Patrimonio UNESCO. La 29.a edizione dell'iconica manifestazione altoatesina di trail running è pronta ad accogliere in gara appassionati e grandi nomi, impazienti di prendere il via dalla Haus Sexten di Sesto, dove sono già attese presenze internazionali in rappresentanza di Austria e Germania, passando per Svizzera, Francia, Svezia, Repubblica Ceca, Spagna, Regno Unito, Paesi Bassi e Bulgaria.

Mentre le iscrizioni si apprestano a raggiungere metà dei 1.000 pettorali disponibili, cresce l'attesa tra i runners, pronti a vivere un'esperienza indimenticabile lungo i 17,9 km e i 1.354 metri di dislivello del percorso studiato dall'ALV Sextner Dolomiten. Dopo il via, i concorrenti si dirigono verso la piccola frazione di Moso, situata alle porte dell'incantevole Val Fiscalina, che viene interamente attraversata tra verdi prati e pascoli passando per il Rifugio Piano Fiscalina fino al Rifugio Fondovalle. Da lì inizia la vera sfida, con le pendenze che si faranno più impegnative e gli scenari ancora più affascinanti. I partecipanti affrontano una prima parte in strada battuta che affianca il Rifugio Comici, per poi correre oltre i 2.000 metri di altitudine superando il Rifugio Pian di Cengia, da dove prende il via la discesa che porta fino al traguardo situato ai 2.405 metri di quota del Rifugio Locatelli, ai piedi delle maestose pareti delle Tre Cime.

Sebbene manchino ancora circa due mesi alla 29.a Südtirol Drei Zinnen Alpine Run, ci sono già nomi di spicco in un parterre femminile che si conferma già molto nutrito e in cui è confermato il gradito ritorno di Caterina Stenta. La carriera agonistica della poliedrica atleta triestina inizia nel mondo dello standup paddleboarding (variante del surf), disciplina in cui si laurea campionessa italiana per quattro volte, conquistando anche due podi di specialità ai Mondiali. Da diversi anni la passione della classe 1987 si è però sdoppiata, con la corsa in montagna che continua a regalarle grandi soddisfazioni e risultati di prestigio anche in maglia azzurra.

Dopo la vittoria nella prima edizione della corsa notturna sulla neve targata Drei Zinnen Winter Night Run, non mancherà la runner altoatesina classe 2001 Lena Zingerle, in gara al fianco della piemontese, ma trentina d'adozione, Alessia Scaini. Diverse le partecipazioni in maglia azzurra per la classe 1999, che nel 2018 ha conquistato tra gli Juniores la medaglia d'oro ai Campionati Europei, conclusi invece in top 10 l'anno seguente nella categoria assoluta.

In attesa che la lista di partenza consegna altri grandi nomi, continua il lavoro del comitato organizzatore ALV Sextner Dolomiten guidato dal suo presidente Alfred Prenn, presente la scorsa domenica in Austria per la celebre Grossglockner Mountain Run con cui la Südtirol Drei Zinnen Alpine Run collabora, mettendo in palio diversi premi in natura destinati a coloro che concludono entrambe le gare.

Le iscrizioni alla 29.a edizione sono aperte e disponibili online a una tariffa di 87 € da non farsi sfuggire. Da non perdere anche la Mini Drei Zinnen Alpine Run dedicata ai più piccoli, in programma domenica 13 settembre a partire dalle 11.

Lo spettacolo al cospetto delle Tre Cime è pronto a tornare protagonista con una Südtirol Drei Zinnen Alpine Run che anche quest'anno promette emozioni, grandi sfide e immagini destinate a rimanere impresse nella memoria di partecipanti, pubblico e addetti ai lavori.

Info: www.dreizinnenlauf.com