

# **REGOLAMENTO BACENO DEVERO CRAMPIOLO 2024**

## **ART. 1 INFORMAZIONI GENERALI**

La Pro Loco di Baceno, con il patrocinio del Comune di Baceno, organizza la 50° Camminata Baceno-Devero-Crampiole nel giorno 14 Settembre 2024. La manifestazione a carattere turistico – sportivo ha lo scopo di avvicinare le persone alla montagna e alla natura facendo conoscere le bellezze di Baceno e dell'Alpe Devero.

La Camminata si svolge sul seguente percorso: Baceno - Croveo - Goglio - Forcola - Devero - Crampiole. Il percorso, la cui lunghezza complessiva è pari a km 12 circa con un dislivello in salita di 1240 mt circa, si snoda sino a Goglio sulla strada pubblica asfaltata e prosegue sino a Devero e quindi a Crampiole su sentieri di montagna adeguatamente segnalati. Si tratta di un sentiero di montagna, che può comportare rischi e pericoli di cui l'organizzazione non si assume la responsabilità. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

La camminata ha carattere sia agonistico che non agonistico, pertanto tutti i partecipanti devono essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche morfologiche del percorso. Ritmo, andatura e soste durante la Camminata sono liberi; si richiede abbigliamento consono allo spirito della manifestazione.

Non può essere utilizzato alcun mezzo di trasporto pena l'esclusione dagli elenchi dei partecipanti iscritti. Il pettorale consegnato alla partenza, contenente il microchip per la rilevazione cronometrica, deve essere indossato e visibile per tutto il percorso. Tempo limite per concludere il percorso: 4 ore dopodiché verranno chiuse le classifiche in modo definitivo.

## **ART. 2 EVENTI**

La manifestazione propone i due seguenti eventi (sul medesimo percorso) che si svolgeranno il giorno 14 settembre 2024 in ambiente naturale nel territorio del Comune di Baceno (VB), oltre alla Mini BDC per i bimbi.

- Baceno Devero Crampiole (camminata non competitiva sul vecchio tracciato) 12 km e dislivello 1240+ mt
- Gara competitiva BDC (gara competitiva sul vecchio tracciato con obiettivo tempo record da battere in occasione del 50°esimo) 12 km e dislivello 1240 +mt
- Mini BDC (per tutti i bimbi all'Alpe Crampiole)

Ogni evento si svolge a velocità libera, in tempo limitato e in regime di semi-autonomia (*più avanti precisata*).

## **ART. 3 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione all'evento non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- aver acquisito, prima dell'evento, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
  1. saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine
  2. essere in grado di gestire, anche se si è isolati, problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, ecc
  3. essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un partecipante a gestire questi problemi.

Per la corsa o la passeggiata in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del partecipante di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili. La partecipazione a una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

## **ART. 4 AUTONOMIA**

La semiautonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

### **Questo principio implica le regole seguenti:**

- Ogni partecipante deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento necessario. I punti ristoro sono approvvigionati di acqua e bibite in bottiglia e cibi monodose confezionati. Alla partenza da ogni punto ristoro, i partecipanti devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo (per ridurre l'impatto ambientale non saranno presenti bicchieri ai ristori).
- È proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

## **ART. 5 MODALITÀ DI ISCRIZIONE**



facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

**Sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara nei seguenti orari:**

- venerdì 13 settembre 2024 dalle ore 18.00 alle ore 20.00 presso il campo sportivo di Baceno
- sabato 14 settembre 2024 dalle ore 7.00 presso il campo sportivo di Baceno

## **ART. 7 EQUIPAGGIAMENTO**

La partecipazione a questi eventi prevede l'utilizzo di materiale consigliato che il partecipante deve avere sempre con sé nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

### **Equipaggiamento Consigliato**

- Telefono cellulare: inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica.
- Bicchiere personale
- Riserva alimentare
- Cappellino, cuffia o bandana
- Bastoncini
- Fischietto
- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio
- Guanti
  - Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua

## **ART. 8 PARTENZE E BRIEFING**

### **RADUNO (BRIEFING):**

Il raduno dei partecipanti è fissato per sabato 14 settembre presso l'Area sportiva di Baceno (via Rivera) dove è attivo un bar e dove sarà possibile ritirare i pettorali dalle ore 7, lasciare i bagagli per il trasporto a Crampiole e ricevere tutte le ulteriori indicazioni prima del trasferimento previsto per le 8,30 ca. per la partenza presso la Piazza centrale di Baceno, dove verranno raccolti tutti i partecipanti.

### **PARTENZA DALLA PIAZZA CENTRALE DI BACENO - ARRIVO ALPE CRAMPIOLO**

Gli orari possono subire modifiche e i partecipanti potranno essere avvisati nella zona Raduno fino a 30' dalla partenza.

La partenza della camminata competitiva e quella non competitiva potranno essere divise, a discrezione dell'organizzazione, e verrà comunicato prima della partenza durante il raduno.

Orario di partenza:

## **BDC COMPETITIVA E NON COMPETITIVA**

**sabato 14 settembre ore 9.00**

## **MINI BDC**

**sabato 14 settembre ore 16:00**

## **ART. 9 PERCORSO**

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati e strade bianche. I partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con cartelli, nastro, bandierine che verranno mostrate durante il briefing. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **ART. 10 AMBIENTE**

I partecipanti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## **ART. 11 METEO**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, neve, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di posticipare l'orario di partenza, effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso, sospendere o annullare la manifestazione in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## **ART. 12 SICUREZZA, ASSISTENZA SANITARIA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Baceno e sul percorso saranno presenti ambulanze, personale sanitario, di sicurezza e mezzi del Soccorso.

**Ogni partecipante infortunato o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:**

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro

- chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale (salvo i punti privi copertura di rete telefonica)
- chiedendo ad un altro partecipante di avvisare i soccorsi

**Ogni partecipante deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.**

Non dimenticate che le condizioni ambientali e della manifestazione possono farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La vostra sicurezza dipenderà allora dal materiale che avete messo nel vostro zaino. Tutti i partecipanti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

## **ART. 13 PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno i passaggi. Il partecipante che non passerà dal punto di controllo verrà squalificato.

**La camminata è in autosufficienza.**

Saranno comunque istituiti 4 ristori liquidi e con cibi solidi sul tracciato.

**RISTORI:** Loc. Goglio – Salita dei Tubi (solo acqua) – Forcola – Devero

## **ART. 14 TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere la prova è fissato in 4:00 ore dalla partenza ed è previsto un cancello orario alle ore 12:30 in loc. Devero. Qualora non si transitasse per tempo, i concorrenti dovranno consegnare il proprio pettorale all'addetto al controllo posto al cancello. Potranno proseguire a piedi per conto proprio per raggiungere la Loc. Crampiolo.

## **ART. 15 MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro. In caso di condizioni meteo sfavorevoli (forti piogge, forte rischio di temporali, scarsa visibilità) la partenza può essere posticipata o annullata.

## **ART. 16 RITIRI**

Tranne in caso di forza maggiore, il partecipante deve abbandonare solo ad un posto di controllo. Deve quindi avvisare la persona abilitata, che invalida il pettorale. Il concorrente deve conservare il suo pettorale annullato. Il rientro è deciso con il responsabile del posto di controllo alle seguenti regole:

- i partecipanti che si ritirano in un altro punto di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione, devono raggiungere il più velocemente possibile, il punto di controllo più vicino.
- se, mentre sta tornando indietro, il partecipante incontra il "servizio scopa", quest'ultimo invalida il pettorale. A questo punto, il partecipante non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.
- In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, al partecipante verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

## **ART. 17 PREMI**

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne e i primi cinque bambini M/F (U12), la più anziana e il più anziano, la più giovane e il più giovane, il primo Bacenese M/F e il Gruppo più numeroso.

**Verrà premiato chi batte il record sia maschile che femminile per un importo pari a € 100,00. Il record da battere, realizzato su tracciato originale, in campo maschile è di 56'50" appartenente a Severino Bernardini, mentre quello femminile è di 1.09'32" appartenente a Nives Curti.**

## **ART. 18 PREMIAZIONI**

Le premiazioni verranno effettuate il giorno 14 settembre alle ore 14:30 in località Crampiole.

## **ART. 19 RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 14.30 di sabato 14 settembre 2024 con una cauzione di 50 € (non restituibili se il reclamo non è accettato). Si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## **ART. 20 SEGNALAZIONE PERCORSI**

Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica e biodegradabile.

È obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

**ATTENZIONE: se non vedete più il segnale per 300 mt tornate indietro!**

## **ART. 21 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione all'evento indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che

penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Sarà quindi dovere dell'iscritto verificare nei giorni antecedenti la manifestazione le eventuali modifiche apportate al regolamento dall'organizzazione pubblicate sul sito internet ufficiale.

## **ART. 22 DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i partecipanti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione delle suddette gare.

## **ART. 23 PRIVACY**

Informativa sul trattamento dei dati personali

Con l'iscrizione il partecipante accetta il trattamento dei dati secondo quanto di seguito riportato. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento Europeo sul Trattamento dei Dati, vi informiamo che i dati raccolti saranno oggetto di trattamento idoneo a garantire sicurezza e riservatezza. I dati personali suoi o di altro soggetto, da lei forniti saranno trattati per le seguenti finalità:

1. Partecipazione e gestione dell'evento, comprese tutte le attività inerenti gli obblighi di sicurezza.
2. Trasmissione dei suoi dati personali di contatto (ad es. nome, cognome, email) ai soggetti sponsor o promotori dell'evento.

Il consenso alla finalità numero 1 è obbligatorio e senza di esso non è possibile permettere la partecipazione all'evento, il consenso numero 2 è facoltativo. Il Titolare del trattamento dati è l'organizzatore dell'evento. L'elenco aggiornato dei responsabili interni ed esterni è disponibile presso il Titolare del trattamento. I dati saranno conservati dal promotore per 1 mese. Per l'esercizio dei diritti previsti dalla normativa italiana e comunitaria inviare una mail a [ufficio.prolocobaceno@gmail.com](mailto:ufficio.prolocobaceno@gmail.com). E' garantito il diritto di sporgere reclamo all'Autorità Garante.