

FIDAL
piemonte



DORMELLETO



ARONA



OLEGGIO C.



COMIGNAGO

Lagoni TRAIL

8^a ed. Trofeo Internazionale Pipex Italia Spa

Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago

16^a EDIZIONE - RITROVO PARTENZA E ARRIVO PRESSO:
Centro Sportivo "F.MARTINI" - Via Monte Rosa Dormelletto (NO)
valida come prova del calendario "Gamba d'Oro 2018"



**Duchenne
Parent
Project**
onlus

Corri per sostenere
Parent Project
contro la distrofia di
Duchenne e Becker
1€/iscritto 21Km

Info



DOMENICA

**20
MAGGIO**
ore 9:00

REGIONE PIEMONTE
ENTE DI GESTIONE DELLE AREE PROTETTE
DEL TICINO E DEL LAGO MAGGIORE

cell	348 8643436 (ore serali)
	335 5453827 (ore ufficio)
email	info@podisticaarona.it
web	www.podisticaarona.it/lagoni

21 Km
ore 9:00

COMPETTIVA

21 Km
ore 9:00

AMATORIALE

11 Km
ore 9:20

AMATORIALE

4 Km
ore 9:30

AMATORIALE

BIMBO GIRO
400/600 mt
ore 11:45

AMATORIALE

PIPEX Italia spa

**percorso per
oltre il 90%
su strade sterrate**

Eco-trail con percorso interamente ricavato all'interno del "Parco dei lagoni di Mercurago di Arona", area naturalistica incontaminata posta a soli 2 km dal centro di Arona e dalle bellezze del Lago Maggiore. Un appuntamento da non perdere per gli amanti della corsa a contatto con la natura.



ISCRIZIONI:

- Online su: www.podisticaarona.it/lagoni
- Tramite la procedura online di ogni società su www.fidal.it
- Mediante invio per fax o email della scheda a fondo pagina
- Presso i negozi convezionati (elenco su www.podisticaarona.it/lagoni)
- Direttamente ai responsabili di Podistica Arona.

MODALITÀ PAGAMENTO:

LAGONI TRAIL (21km)	Bonifico bancario intestato a: ASD Podistica Arona IBAN: IT93R055847805100000001236 indicare nella causale il nome dell'atleta iscritto. Per pagamenti multipli indicare tutti i nomi.
GARE AMATORIALI (21km)	Direttamente ai responsabili di Podistica Arona consegnando la scheda di iscrizione compilata.
GARA AMATORIALI (11km - 4 Km)	Presso NEGOZI CONVENZIONATI: elenco riportato su www.podisticaarona.it/lagoni il giorno della manifestazione presso i tavoli predisposti per l'iscrizione.

PARTECIPAZIONE GRATUITA: per i nati dal 2007 in poi.

PACCO GARA: pacco gara assicurato per i partecipanti a Lagoni Trail sia competitiva che amatoriale, sulla distanza di 21km (max 500).

SERVIZI: speaker, docce e spogliatoi, ristori a intervalli regolari, assistenza medica, massaggi, deposito borse e cronometraccio realtime per i partecipanti alla 21Km.

PRANZO: Pranzo completo per partecipanti ed accompagnatori per soli 10€ (da prenotare). Per celiaci e intolleranze contattare Marco 328 325 9335

Regolamento completo e elenco premi su www.podisticaarona.it/lagoni

PREMI LAGONI TRAIL

7° trofeo internazionale PIPEX Italia spa per i primi assoluti M/F 21km

MASCILE		FEMMINILE		Primi 3 class. di Categoria. M/F : JPS, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70+
1° class.	B.V. 120,00 €	1° class.	B.V. 120,00 €	
2° class.	B.V. 80,00 €	2° class.	B.V. 80,00 €	
3° class.	B.V. 50,00 €	3° class.	B.V. 50,00 €	
4° class.	B.V. 40,00 €	4° class.	B.V. 40,00 €	
5° class.	B.V. 30,00 €			
6°-8° class.	B.V. 20,00 €			

- Gare amatoriali come da regolamento gamba d'oro
 - Premio alla memoria di Franco Martini per i primi arrivati M/F iscritti Podistica Arona e partecipanti alla 21km
 - Premi a sorteggio per i partecipanti alle non competitive
 - Primi 10 gruppi iscritti (somma di tutte le manifestazioni)
 - RIMBORSO di 100 € per la 1° società FIDAL con almeno 40 iscritti
- premiazioni ore 12:00 circa al termine del bimbo giro

VAMAR

ARTICOLI PER RUBINETTERIE



SCHEDA DI ISCRIZIONE : inviare tramite fax a: 0322 542124 o tramite email a : info@podisticaarona.it

COGNOME	NOME	SESSO	DATA DI NASCITA
		[] Maschio [] Femmina	__ / __ / ____

GARA	QUOTA	TESSERA (SOLO PER COMPETITIVA)	SOCIETÀ
[] 21 Km COMPETITIVA	[] 20 € [] 25 € (dopo il 6 Maggio)	[] FIDAL	
[] 21 Km AMATORIALE	[] 20 € [] 25 € (dopo il 6 Maggio)	[] ALTRO _____	
[] 11 Km AMATORIALE	[] 2 € il giorno della gara		
[] 4 Km AMATORIALE	[] 2 € il giorno della gara	Tessera N° : _____	Codice : _____

EMAIL: _____ DATA: __ / __ / ____ FIRMA: _____