

FONDATION  
GRAND PARADIS



Comune di Cogne



LA SPORTIVA



Black Diamond



THE  
NORTH  
FACE



AREV



Forte di Bard



asics



COGNE



AIAT  
COGNE



Le Paradis des Sports  
COGNE



ARCTERYX



GRIVEL  
MONT BLANC

Il "km verticale Fondation Grand Paradis - 1 000 metri del minatore" si snoda sul vecchio sentiero percorso quotidianamente dai minatori. L'evento sportivo, che si sviluppa per 4 km su 1000 metri di dislivello, intende diventare un appuntamento ricorrente nel calendario degli atleti e l'occasione per richiamare l'attenzione sulla progressiva rinascita del Villaggio Minatori, in cui è impegnata Fondation Grand Paradis, ente preposto alla valorizzazione del turismo culturale e naturalistico nelle valli valdostane del Parco Nazionale Gran Paradiso. Il percorso si snoda fra i 1540 m del villaggio di Moline e i 2540 m della loc. Liconi, nei pressi della miniera di Colonna in una cornice panoramica unica.



FONDATION  
GRAND PARADIS



Gara valida per il 2° Grand Prix  
Parco Nazionale Gran Paradiso

3<sup>a</sup> edizione km verticale  
Fondation Grand Paradis

"1 000 metri del minatore"

13 settembre 2009

Cogne, Villaggio Minatori, ore 10.00



Fondation Grand Paradis  
il percorso **Km** verticale



Villaggio Minatori

Costa del Pino

Colonna

Gara approvata il 19-03-2009 - Polizza assicurativa n. 63927856 Liguria Assicurazioni

**1)** Fondation Grand Paradis e il Comune di Cogne con la collaborazione di Grand Paradis Iniziative, Circolo Dilettantistico Fiamme Gialle, Polisportiva Dilettantistica Sant'Orso e Atletica Zerbion organizzano a Cogne, per domenica 13 settembre 2009, la 3° edizione del "Km verticale Fondation Grand Paradis - I 1000 metri del minatore", una manifestazione podistica a cronometro, di 4 km in salita (km verticale);

**2)** Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che sono in regola con il tesseramento FIDAL 2009. Sono ammesse alla manifestazione podistica le seguenti categorie:

- UNICA MASCHILE – da Seniores a Super Pionieri – Anno 1989 e precedenti;  
- UNICA FEMMINILE – Seniores, Master A, Master B – Anno 1989 e precedenti;  
La competizione è inserita nel Grand Prix parco Nazionale Gran Paradiso, che raccoglie in un'unica classifica 4 gare di km verticale nel territorio del Parco (vedere programma a parte).

**3)** Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 in loc. Villaggio Minatori.  
La partenza avrà luogo alle ore 09.30 in loc. Moline, con partenze ad intervalli di 30" tra ogni concorrente.

- 4)** Il percorso di gara si sviluppa in salita su sentiero di montagna, con un dislivello totale di 1000 metri, dalla loc. Moline (quota 1540 m.s.l.m.) alla località Liconi (quota 2540 m.s.l.m.).
- 5)** Non è consentito ai concorrenti l'uso dei bastoncini;
- 6)** E' previsto un punto di ristoro lungo il percorso ed uno all'arrivo;
- 7)** Sarà cura dell'organizzazione far pervenire all'arrivo lo zainetto di ogni concorrente, contenente il minimo indispensabile per il ricambio, a condizione che sia consegnato alla partenza entro le ore 9.00.
- 8)** La quota di iscrizione è fissata in € 5,00. Verrà organizzato il pranzo per atleti e accompagnatori presso il Villaggio Minatori.
- 9)** Le preiscrizioni si possono effettuare tramite e-mail [info@grand-paradis.it](mailto:info@grand-paradis.it) o tramite fax al numero 0165-749618; la quota di iscrizione sarà versata il giorno della gara al ritiro del pettorale presso l'ufficio gare.  
Le iscrizioni saranno possibili anche il giorno della gara dalle ore 08.00 alle ore 9.00 presso l'ufficio gare in loc. Villaggio Minatori;
- 10)** E' garantita l'assistenza medica durante la gara;
- 11)** La premiazione sarà effettuata a partire dalle ore 14.00, presso il Villaggio Minatori di Cogne. A tutti i concorrenti verrà consegnato un premio di partecipazione che consiste in una lampada frontale Black Diamond.  
Verranno sorteggiati premi tecnico-sportivi per un valore di € 3.000,00 oltre a numerosi altri premi che saranno consegnati agli atleti presenti alla premiazione.

Saranno consegnati dei rimborsi spesa per i primi classificati della classifica generale maschile e femminile:  
a. PREMI INDIVIDUALI

MASCHILE	FEMMINILE
1° classificato € 180,00	1° classificata € 180,00
2° classificato € 150,00	2° classificata € 150,00
3° classificato € 120,00	3° classificata € 120,00
4° classificato € 80,00	4° classificata € 80,00
5° classificato € 50,00	5° classificata € 50,00

b. Verranno premiati, inoltre, i primi tre classificati di ogni categoria come da regolamento A.V.M.A.P. I premi non sono cumulabili

c. Verranno premiate le prime tre società maschili e la prima società femminile.

**12)** Al termine della premiazione del "KM Verticale" seguirà l'evento di premiazione finale del Grand Prix Parco Nazionale Gran Paradiso (vedere programma a parte)

**13) INFORMAZIONI**  
Fondation Grand Paradis  
Villaggio Minatori, I 1012 Cogne - tel. 0165-749264  
[info@grand-paradis.it](mailto:info@grand-paradis.it) - [www.grand-paradis.it](http://www.grand-paradis.it)

**Km** verticale  
Fondation Grand Paradis

