

Rifugio Mongioie

C.A.I.



sez. ALBENGA



5° Trofeo SCARPONE D'ORO

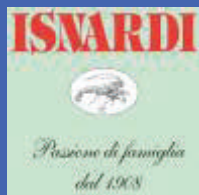
MONTE MONGIOIE mt. 2631

CORSA IN MONTAGNA (SOLO SALITA)



DOMENICA 13 -09-09

PROVA DI CAMPIONATO ITALIANO



PROLOCO VIOZENE

REGOLAMENTO GARA

- Art 1) Il gestore del rifugio Mongioie, con l'autorizzazione della FSA, organizza la 5° edizione della corsa in montagna denominata "Scarpone D'Oro" che avrà luogo il 13 SETTEMBRE 2009.
- Art 2) Possono partecipare atleti in regola con il tesseramento FIDAL, FSA, Forze Armate, o corpi assimilati, enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o da organismi simili di nazioni estere.
- Art 3) La gara è valida come 8° Prova del Campionato Italiano di Skyrunning FSA. Chi intende partecipare al Campionato Italiano dovrà essere in regola con il tesseramento FI.SKY C.S.E.N. per l'anno in corso; per chi lo desidera può tesserarsi anche al momento del ritiro del pettorale.
- Art 4) Ogni concorrente deve avere ottemperato alla visita medica di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso ed esibire il relativo certificato (solo per la gara competitiva).
- Art 5) Gli atleti devono aver compiuto il 18° anno di età (solo per la gara competitiva).
- Art 6) Per quanto non specificato in questo testo fa fede il regolamento FSA del Campionato Italiano di Skyrunning.
- Art 7) Le iscrizioni devono pervenire entro l' 11 settembre al Rifugio Mongioie - telefonicamente o via fax al n° **0174 390196** via mail: silvanoodasso@gmail.com con i seguenti dati. Nome Cognome - indirizzo - data nascita - n° tessera -
- Art 8) La quota di iscrizione è fissata a Euro 20 e dà diritto, ad un premio gara, ed al pranzo al rifugio Mongioie.
- Art 9) Prenotazione al rifugio Mongioie € 45 in mezza pensione inclusa iscrizione gara - prenotazione alberghiera in struttura convenzionata a Viozene al prezzo di 40 euro per mezza pensione (albergo LA TRAMONTANA)
- Art 10) Sarà possibile partecipare allo SCARPONE D'ORO in forma non competitiva.
- Art 11) La partenza sarà unica in linea alle ore 9,00
- Art 12) E' fatto obbligo, transitare ai posti di controllo ed è vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, **pena la squalifica.**
- Per la gara non competitiva il tempo massimo di transito al Bocchin Dell'Aseo è fissato ad ore 1,45.

CLASSIFICA E PREMI

Sarà redatta una classifica unica Uomini e una Donne
PREMI:

UOMINI		DONNE
1° € 300,00	2° € 200,00	1° € 200,00
3° € 100,00	4° € 80,00	2° € 100,00
5° € 50,00		3° € 50,00

+ numerosi premi ad estrazione

PERCORSO

Partenza rifugio Mongioie 1.550
La gara percorrerà il sentiero che supera il Pian Dell'Olio mt.2050 ed il Bocchin Dell'Aseo mt.2296, sino alla cima del Mongioie mt. 2631. All'arrivo sulla vetta è previsto l'unico punto di ristoro.

Dislivello totale
di sola salita 1081 mt
Sviluppo totale 4,7 km



ALBO D'ORO

2005 - FILIPPI DIEGO tempo 45'00"

2006 - FAZIO FULVIO tempo 49'53"

2007 - FILIPPI DIEGO tempo 44'55"

2008 - FILIPPI DIEGO tempo 45'27"

