

In der Stille der Natur. Skitouren und Schneeschuhwanderungen im Land der Drei Zinnen.

Nella tranquillità della natura. Sci alpinismo ed escursioni con racchette da neve.

In the peacefulness of nature. Ski touring and excursions with snowshoes.

Skitouren | Sci alpinismo | Ski touring

Sennese Karspitze (2659 m)

Sehr abwechslungsreiche Skitour im hintersten Pragsertal. Bei der Abfahrt durch das nordseitig exponierte Seitenbachtal trifft man vielfach auf guten Pulverschnee. Etwas Vorsicht ist beim Begehen des steilen Hanges zur Seitenbachscharte geboten (Schneebrett).

4-5 h1165 m

Punta di Quaira di Senes (2659 m)

Tour molto vario in fondo alla Valle di Braies. Nella discesa verso la valle Seitenbach (Rio da Lato) si trova spesso ottima neve farinosa. Attenzione camminando sul pendio scosceso (banchi di neve).

4 h1100 m

Mount Sennese Karspitze (2659 m)

A varied tour at the bottom of Prager Tal. You can find excellent powder snow in the descent towards the Seitenbach valley (Rio da Lato). Take care when walking on the steep slope (snow-fields).

4 h1045 m

Gr. Roßkopf (2559 m)

Die Skitour auf den Großen Roskopf mit Aufstieg über die Weißflahn zählt aufgrund ihrer Steilheit und der nordseitig exponierten Lage zu den anspruchsvollsten Touren. Sie sollte nur bei sicheren Verhältnissen und von erfahrenen Tourengehern gemacht werden.

4-5 h1320 m

Campo Cavallo Grande (2559 m)

Il tour sul Campo Cavallo Grande con ascesa per la Sella di Lavina Bianca grazie alla sua ripidità e l'esposizione a nord è uno dei tour più impegnativi della vallata. È consigliata solo con condizioni sicure e per sciatori esperti. La discesa lungo il percorso dell'ascesa è un'esperienza indimenticabile.

4 h1191 m

Mount Gr. Roßkopf (2559 m)

The tour on the Großen Roskopf field with ascent towards Weißflahn is one of the most challenging tours of the valley thanks to its steepness and northerly exposure. It is recommended only in safe conditions and for expert skiers. The descent along the path of the ascent is an unforgettable experience.

4 h1045 m

Kleine Gaisl (2857 m)

Einsame und landschaftlich eindrucksvolle Skitour auf den Nebengipfeln des anspruchsvollsten Dolomitendreitausenders, der Hohen Gaisl. Der steile Westhang, über den man den NW-Grat der Kleinen Gaisl erreicht, sollte mit besonderer Vorsicht angegangen werden.

5-6 h1400 m

Piccola Croda Rossa (2857 m)

Tour solitario e impressionante dal punto di vista paesaggistico sulla cima secondaria del tremila più impegnativo delle Dolomiti, la Croda Rossa. La salita tecnicamente non è difficile. Quando si raggiunge il breve ma ripido pendio occidentale da cui si raggiunge il costone NO della Piccola Croda Rossa è necessario prestare la massima attenzione.

5 h1362 m

Mount Gaisl (2857 m)

Solitary and striking tour for what concerns the landscape on the second peak of the most challenging three thousand of the Dolomites, the Hohen Gaisl. The ascent is not technically difficult. When you reach the short but steep western slope. From there you can reach the north-west ridge of Kleine Hohen Gaisl.

5 h1362 m

Großer Jaufen (Überschreitung) (2480 m)

Landschaftlich einmalige Skitour durch die Prager Dolomiten mit nicht allzu großem Höhenunterschied. Für gute Skifahrer bildet die Abfahrt durch die steile, nordseitige Rinne zum Prager Wildsee den Höhepunkt dieser Tour.

3.5-4 h1000 m

Giavo Grande (attraversamento) (2480 m)

Tour unico dal punto di vista paesaggistico che attraversa le Dolomiti di Braies, con un dislivello non troppo grande. Per gli sciatori più esperti la discesa lungo il ripido pendio a nord fino al Lago di Braies rappresenta sicuramente la parte più bella dell'escursione.

3.5-4 h1000 m

Mount Großer Jaufen (crossing) (2480 m)

Unequaled tour for what concerns the landscape that crosses the Prager Dolomites, with a not too big difference in height. The descent along the northern steep slope until the Prager Wildsee surely represents the most beautiful part of the excursion for expert skiers.

3.5-4 h1000 m

Dürrenstein (2839 m)

Mittelschwere Skitour auf einen der schönsten Aussichtspunkte des Prager Tales. Besonders empfehlenswert ist diese Skitour im Frühjahr bei Firm.

2.5-3 h840 m

Picco di Vallandro (2839 m)

Tour di media difficoltà su uno dei punti panoramici più belli della Valle di Braies. Consigliabile soprattutto in primavera.

2.5-3 h840 m

Mount Dürrenstein (2839 m)

Tour of average difficulty on one of the most beautiful panoramic points of Prager Tal. Recommended especially in summer.

2.5-3 h840 m

Strudelkopf (2307 m)

Leichte Tour

2.5 h300 m

Monte Specie (2307 m)

escursione facile

2.5 h300 m

Mount Strudelkopf (2307 m)

easy excursion

2.5 h300 m

Golfen - Hochhorn (2493-2623 m)

Bis Golfen leichte Tour. Auf dem Hochhorn ist eine gute Schneelage erforderlich.

3 h800 m

Monte Calvo - Corno Alto (2493-2623 m)

Fino a Monte Calvo escursione facile, sul Corno Alto sono necessarie condizioni di neve sicure.

3 h800 m

Mount Golfen - Hochhorn (2493-2623 m)

Easy excursion until Golfen; safe snow conditions are required on the Hochhorn.

3 h800 m

Bergalm - Gaishörle (1919-2615 m)

Mittelschwer

4 h1000 m

Costernel - Gaishörle (1919-2615 m)

escurs. di media difficoltà

4 h1000 m

Mount Bergalm - Gaishörle (1919-2615 m)

average difficulty excursion

4 h1000 m

Bonnerhütte - Toblacher Pfannhorn (2315-2663 m)

Mittelschwere Skitour über einen Forstweg bis zur Waldgrenze, die ein wunderbares Panorama über den Hochpustertaler Talkessel öffnet. Das Pfannhorn gehört zu den schönsten Aussichtspunkten der Dolomiten.

4 h1050 m

Rifugio Bonnerhütte - Corno di Fana (2315-2663 m)

Tour di media difficoltà su una strada forestale fino al limite del bosco. Da lì si può ammirare una panoramica incantevole della sella dell'Alta Pusteria. Il Corno di Fana è uno dei più famosi punti panoramici delle Dolomiti.

4 h1050 m

Toblacher Refuge - Mount Pfannhorn (2315-2663 m)

Tour of average difficulty on a forest road until the edge of the wood. From there you can admire a charming panorama of the Hochpustertal saddle. The Pfannhorn is one of the most famous panoramic points of the Dolomites.

4 h1050 m

Hühnerspiel - Toblacher Pfannhorn (2149-2663 m)

Mittelschwer

4 h1100 m

Gallina - Corno di Fana (2149-2663 m)

escurs. di media difficoltà

4 h1100 m

Hühnerspiel - Mount Pfannhorn (2149-2663 m)

average difficulty excursion

4 h1100 m

Schnegger Säge - Marchinkele (1500-2545 m)

Mittelschwer

5 h1045 m

Segheria "Schnegger" - Cornetto di Confine (1500-2545 m)

escurs. di media difficoltà

5 h1045 m

"Schnegger" Säge - Mount Marchinkele (1500-2545 m)

average difficulty excursion

5 h1045 m

Gemärk - Col Fiedo Scharfe (1530-2716 m)

Schwere Tour, ideal nur für erfahrene Tourengeher.

4 h1191 m

Loc. Cimabanche - Forcella Col Fiedo (1530-2716 m)

Escursione difficile, adatta per sciatori esperti.

4 h1191 m

Gemärk - Col Fiedo Scharfe (1530-2716 m)

Difficult excursion, fit for expert skiers.

4 h1191 m

Gemärk - Cresta Bianca (1530-2932 m)

Mittelschwer

5 h1402 m

Loc. Cimabanche - Cresta Bianca (1530-2932 m)

escurs. di media difficoltà

5 h1402 m

Gemärk - Mount Cresta Bianca (1530-2932 m)

average difficulty excursion

5 h1402 m

Tiefental - Cristallo Scharfe (1450-2812 m)

Zu empfehlen mit Steigeisen & Pickel. Mittelschwer

5 h1362 m

Val Fonda - Forcella Cristallo (1450-2812 m)

Si consiglia ramponi & piccozza. escurs. di media difficoltà

5 h1362 m

Tiefental - Cristallo Scharfe (1450-2812 m)

crampen & axe are recommended average difficulty excursion

5 h1362 m

Popenatal (1000-2214 m)

Leichte Skitour durch das enge Gebirgstal. Einmalige Kontraste zwischen Bergspitzen und bewaldeter, ruhiger Berglandschaft.

5 h1362 m

Val Popena (1000-2214 m)

Escursione facile passando per la stretta valle di montagna. Stupefacente sono i contrasti tra le montagne rocciose e il silenzio della vita montana.

5 h1362 m

Popenatal (1000-2214 m)

Easy excursion passing through the narrow mountain valley. What amazing contrasts between the rocky mountains and the silence of the mountain life!

5 h1362 m

Misurina - Fonda Savio Hütte (1757-2367 m)

Mittelschwer

3 h610 m

Misurina - Rifugio Fonda Savio (1757-2367 m)

escurs. di media difficoltà

3 h610 m

Misurina - Fonda Savio Refuge (1757-2367 m)

average difficulty excursion

3 h610 m

Drei-Zinnen-Umrandung (2405 m)

Mittelschwer

6 h800 m

Giro Tre Cime di Lavaredo (2405 m)

escurs. di media difficoltà

6 h800 m

Tour of the Drei Zinnen (2405 m)

average difficulty excursion

6 h800 m

Unterebenkofel - Hochebenkofel (2581-2905 m)

Schwere Tour vom Innerfeldtal aus zum Unterebenkofel. Für Geübte bietet sich der Hochebenkofel an, der in ca. 1 Stunde vom Unterebenkofel aus erreicht werden kann.

5/6 h1247/1571 m

Cima Pian del Basso - Cima Pian Alto (2581-2905 m)

Tour difficile dalla Val Campo di Dentro al Cima Pian del Basso. Per i professionisti tour al Cima Pian Alto raggiungibile in ca. 1 ora dal Cima Pian del Basso.

5/6 h1247/1571 m

Mount Unterebenkofel - Mount Hochebenkofel (2581-2905 m)

Difficult tour from Innerfeldtal to Unterebenkofel. Tour for experts to the Hochebenkofel that can be reached in ca. 1 hour from Unterebenkofel.

5/6 h1247/1571 m

Hornischegg (2550 m)

Tour von mittlerer Schwierigkeit auf der sonnigen Südseite des Helms, ausgehend vom Mitterberg (Lawinengefahr).

ca. 4 h920 m

Tour Monte Amese (2550 m)

Tour di media difficoltà sul versante sud del Mont'Elmo. Partenza: Monte di Mezzo.

ca. 4 h920 m

Hornischegg (2550 m)

Tour of average difficulty on the south side of Mitterberg. Departure: Lawinengefahr

ca. 4 h920 m

Sextner Stein (2539 m)

Mittelschwere Tour vom Fischleintal aus mit herrlichem Blick auf die Drei Zinnen.

4 h1000 m

Sasso di Sesto (2539 m)

Tour di media difficoltà dalla Val Fiscalina con una splendida vista sulle Tre Cime.

4 h1000 m

Mount Sextner Stein (2539 m)

Tour of average difficulty from Fischleintal with a marvellous view over the Three Tops.

4 h1000 m



Schneeschuhwanderungen
Escursioni con racchette da neve
Excursions with snowshoes

Grünwaldtal (1590 m)

Leichte Wanderung entlang des rechten Ufers des Prager Wildsees mit herrlichem Ausblick auf den Seekofel.

1 h100 m

Val di Foresta (1590 m)

Escursione meravigliosa e facile lungo il lato destro del Lago di Braies con panorama stupefacente sulla Croda del Becco.

1 h100 m

Grünwaldtal (1590 m)

Wonderful and easy excursion along the right side of Prager Wildsee with amazing panorama over the Seekofel.

1 h100 m

Kaserhütte (1937 m)

Mittelschwer

2 h400 m

Malga Kaser (1937 m)

escurs. di media difficoltà

2 h400 m

Kaser Refuge (1937 m)

average difficulty excursion

2 h400 m

Kühwiesenkopf (2140 m)

Mittelschwere Wanderung durch Fichtenwälder mit Blick auf die Zwölf Apostel, den Herrstein und Prager Talboden.

2.5 h650 m

Monte Pra della Vacca (2140 m)

Escursione di media difficoltà in mezzo al bosco e panorama sui 12 Apostoli, Sasso del Signore e la Valle di Braies.

2.5 h650 m

Mount Kühwiesenkopf (2140 m)

Excursion of average difficulty in the middle of the wood and panorama over the 12 Apostles, Herrstein and Prager Tal.

2.5 h650 m

Sarlriedl - Toblacher See (2099-1242 m)

Anspruchsvolle Wanderung über die Sarlwiesen mit wundervoller Aussicht auf die Prager und Toblacher Dolomiten.

4 h720 m

Passo Serla - Lago di Dobbiaco (2099-1242 m)

Escursione impegnativa con vista straordinaria sulle Dolomiti di Braies e Dobbiaco.

4 h720 m

Mount Sarlriedl - Lake "Toblacher See" (2099-1242 m)

Challenging excursion with extraordinary view over the Dolomites of Prager and Toblach.

4 h720 m

Plätzwiese - Strudelkopf (2300 m)

Leichte Wanderung ausgehend von der Plätzwiese über die Dürrensteinhütte zum Strudelkopf. Einzige Aussicht auf Hohe Gaisl, Drei Zinnen, Tofana und Monte Cristallo.

2 h300 m

Prato Piazza - Monte Specie (2300 m)

Escursione semplice a partire da Prato Piazza passando il Rifugio Valandro fino al Monte Specie. Vista meravigliosa sulle Tre Cime, la Croda Rossa, le Tofane e il Monte Cristallo.

2 h300 m

Plätzwiese - Strudelkopf (2300 m)

Easy excursion starting from Plätzwiese, crossing the Dürrenstein refuge until Strudelkopf. Wonderful view over the Three Tops, Hohe Gaisl, Tofana and Monte Cristallo.

2 h300 m

Nockwiesen (1557 m)

Leichte Wanderung mit eindrucksvoller Aussicht.

2.5 h403 m

Prati Nockwiesen (1557 m)

Salita non impegnativa con panorama stupefacente.

2.5 h403 m

Nockwiesen (1557 m)

Not too demanding ascent with amazing panorama.

2.5 h403 m

Putz (1737 m)

Gemütliche Wanderung durch Wälder.

2 h583 m

Ciaspolata Putz (1737 m)

Salita tranquilla attraverso boschi.

2 h583 m

Putz (1737 m)

Peaceful ascent through the woods.

2 h583 m

Ratsberg - Römerweg - Mellaten (1606-1722-1513 m)

Leichte Wanderung mit Aussicht auf die Toblacher Dolomiten.

3 h300 m

Monte Rota - Via dei Romani - Melate (1606-1722-1513 m)

Escursione facile con vista sulle Dolomiti di Dobbiaco.

3 h300 m

Mount Ratsberg - Römer path - Mellaten (1606-1722-1513 m)

Easy excursion with view over the Dolomites of Toblach.

3 h300 m

Ratsberg - Kreuzfeichte (1606-1620 m)

Leichte Wanderung

4 h250 m

Monte Rota - Kreuzfeichte (1606-1620 m)

escursione facile

4 h250 m

Mount Ratsberg - Kreuzfeichte (1606-1620 m)

easy excursion

4 h250 m

Frondeigen - Golfen (1620-2495 m)

Mittelschwere Wanderung über einen Forstweg bis zur Waldgrenze und über schneebedeckte Almwiesen zum Gipfel.

2.5 h800 m

Loc. Franadega - Monte Calvo (1620-2495 m)

Escursione di media difficoltà su una strada forestale, passando per prati alpini innevati.

2.5 h800 m

Frondeigen - Mount Golfen (1620-2495 m)

Excursion of average difficulty on a forest road, passing through alpine prairies covered with snow.

2.5 h800 m

Dürrensee - Rienztal (1403-2405 m)

Leichte Wanderung

3 h1000 m

Lago di Landro - Valle della Rienza (1403-2405 m)

escursione facile

3 h1000 m

Lake "Dürrensee" - Rienztal (1403-2405 m)

easy excursion

3 h1000 m

Misurina - Monte Piano (1757-2305 m)

Leichte Wanderung

4 h548 m

Misurina - Monte Piano (1757-2305 m)

escursione facile

4 h548 m

Misurina - Mount Monte Piano (1757-2305 m)

easy excursion

4 h548 m

Popenatal (1600-2214 m)

Leichte Wanderung

3.5 h600 m

Val Popena (1600-2214 m)

escursione facile

3.5 h600 m

Popenatal (1600-2214 m)

easy excursion

3.5 h600 m

Misurina - Fonda Savio Hütte (1757-1972 m)

Mittelschwer

2.5 h400 m

Misurina - Rif. Fonda Savio (1757-1972 m)

escurs. di media difficoltà

2.5 h400 m

Misurina - Fonda Savio Refuge (1757-1972 m)

average difficulty excursion

2.5 h400 m

Innerfeldtal (1626 m)

Sehr leichte und schöne Wanderung. Die Dreischusterhütte ist auch im Winter geöffnet.

3 h300 m

Val Campo di Dentro (1626 m)

Escursione facile e molto bella. Il Rifugio Tre Scarperi è aperto anche d'inverno.

3 h300 m

Innerfeldtal (1626 m)

Easy and very beautiful excursion. The Dreischuster refuge is also open in winter.

3 h300 m

Wildbad Innichen - Jorahütte - Haunoldhütte (1333-1325-1500 m)

Rückfahrt mit dem Haunoldlift möglich.

1-1.5 h150-300 m

Fonti San Candido - Rif. Jora - Rif. Baranci (1333-1325-1500 m)

Il ritorno si può effettuare in seggiovia.

1-1.5 h150-300 m

Baths of Innichen - Jora Refuge - Haunold Refuge (1333-1325-1500 m)

You can return by chair lift.

1-1.5 h150-300 m

Außergsell (2004 m)

Ideal für Naturfreunde, anspruchsvoll.

2 h750 m

Casella di Fuori (2004 m)

Splendida proposta per gli amanti della natura, impegnativo.

2 h750 m

Außergsell (2004 m)

Marvellous proposal for those who are fond of nature, challenging.

2 h750 m

Waldheimrunde (1310 m)

Leichte Wanderung

45 min50 m

Giro di Waldheim (1310 m)

escursione facile

45 min50 m

Waldheim Tour (1310 m)

easy excursion

45 min50 m

Rotwand (1900 m)

Wunderschöne Wanderung vom Fischleintal aus mit Einkehrmöglichkeit in der Rudi- oder in der Rotwandwiesenhütte.

2 h500 m

Croda Rossa (1900 m)

Splendida escursione dalla Val Fiscalina con eventuale ristoro nei rifugi Rudi o Prati di Croda Rossa.

2 h500 m

Rotwand (1900 m)

Marvellous excursion from Fischleintal with the possibility to rest in the Rudi and Rotwand Wiesen refuges.

2 h500 m



Wichtig | Importante | Important

Im Vorfeld einer jeden Skitour / Schneeschuhwanderung ist es unerlässlich, die Wetterbedingungen und den Lawinenlagebericht genau zu studieren bzw. sich an Experten (Alpinschulen etc.) zu wenden.

Prima di intraprendere ogni sci alpinistica / escursione con racchette da neve è indispensabile verificare le condizioni atmosferiche e il bollettino pericolo valanghe, rivolgendosi anche a persone esperte (guide alpine ecc.).

Before starting any ski tourism / snowshoe excursion, you must check the weather conditions and danger avalanches report, asking also experts (alpine guides etc.).

Legende

Aufstiegszeit

Höhenunterschied

Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe

Bar, Restaurant, Jausenstation vorhanden

vorwiegend durch Waldgebiet

gute Schneelage erforderlich

professionelle Begleitung empfehlenswert

Legenda

tempo previsto

dislivello

fermata di autobus nelle immediate vicinanze

bar, ristorante, ristoro nelle vicinanze

principalmente nel bosco

condizione neve permettendo

accompagnatori professionali consigliati

Legenda

expected time

difference of level

bus stop in the immediate vicinity

bar, restaurant, resting place nearby

mainly in the wood

snow conditions permitting

professional guides recommended

Schneeschuhwanderungen
Escursioni con racchette da neve
Excursions with snowshoes

Skitouren
Sci alpinismo
Ski touring

Sexten Sesto

Innichen S. Candido

Toblach Dobbiaco

Niederdorf Villabassa

Prager Tal Valle di Braies

In der Stille der Natur. Skitouren und Schneeschuhwandern im Land der Drei Zinnen.

Nella tranquillità della natura. Sci alpinismo ed escursioni con racchette da neve.

In the peacefulness of nature. Ski touring and excursions with snowshoes.

Hochpustertal
Alta Pusteria
Dolomites

südtirol

www.hochpustertal.info · www.altpusteria.info

Hochpustertal
Alta Pusteria
Dolomites

Tourismusvereine | Associazioni Turistiche | Tourist Boards

Prager Tal | Valle di Braies

Tel. +39 0474 748 660

Niederdorf | Villabassa

Tel. +39 0474 745 136

Toblach | Dobbiaco

Tel. +39 0474 972 132

Innichen | S. Candido

Tel. +39 0474 913 149

Sexten | Sesto

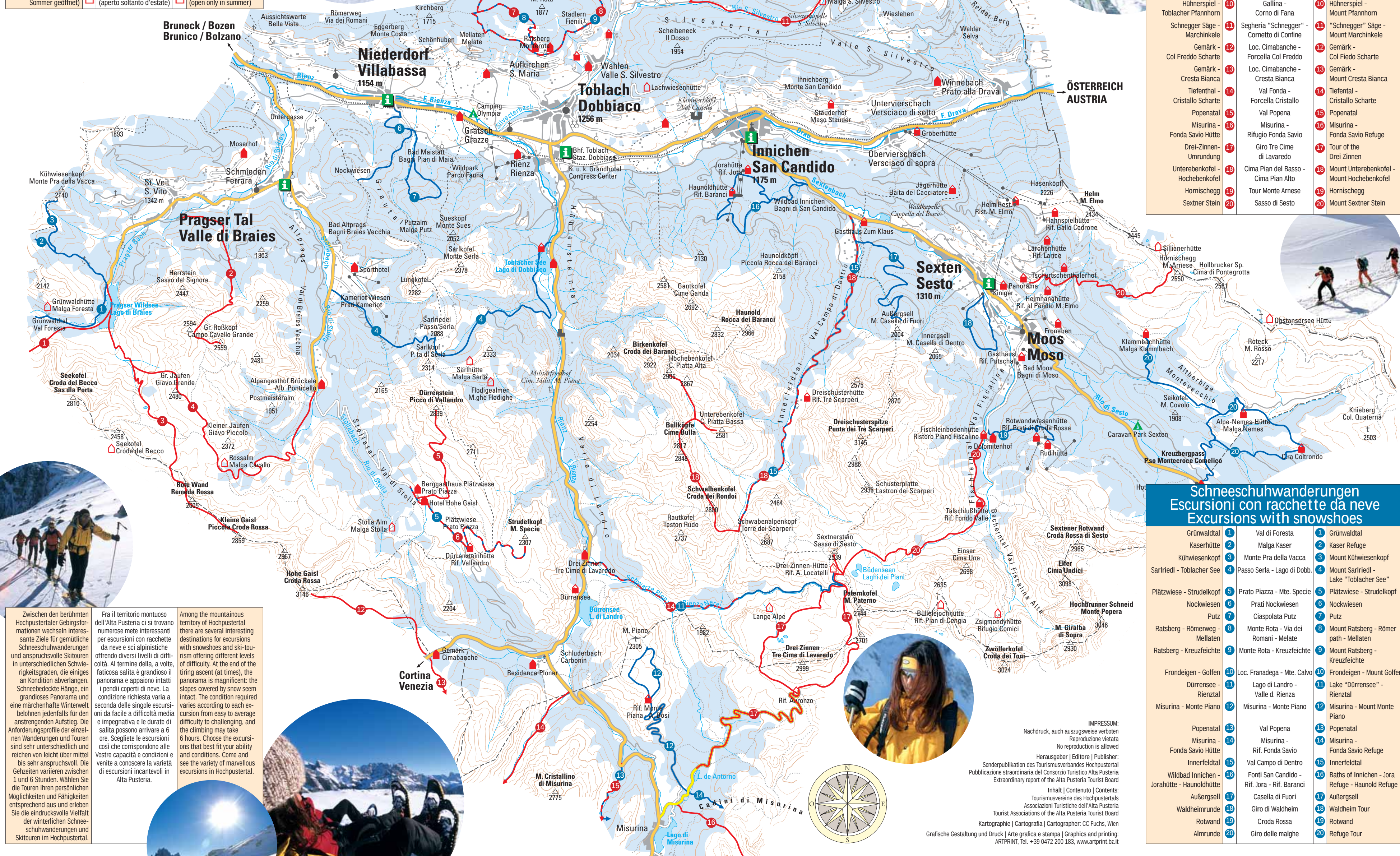
Tel. +39 0474 710 310

Skitouren | Sci alpinismo | Ski touring

Information	Informazioni	Information
Seilbahn	Funivia	Ropeway
Kabinenbahn	Cabinovia	Cableway
Sesselbahn	Seggiovia	Chair lift
Camping	Campeggio	Camping
Hotel-Gasthof	Hotel-Albergo	Hotel
Jausenstation (ganzjährig geöffnet)	Rifugio (aperto tutto l'anno)	Refuge (open all year round)
Jausenstation (nur im Sommer geöffnet)	Rifugio (aperto soltanto d'estate)	Refuge (open only in summer)



Skitouren	Sci alpinismo	Ski touring
Senneler Karspitze	Punta di Quaira di Sennes	Mount Senneler Karspitze
Gr. Roßkopf	Campo Cavallo Grande	Mount Gr. Roßkopf
Kleine Gaisl	Piccola Croda Rossa	Mount Gaisl
Großer Jaufen	Giavo Grande	Mount Großer Jaufen
Dürrenstein	Picco di Vallandro	Mount Dürrenstein
Strudelkopf	Monte Specie	Mount Strudelkopf
Golfen - Hochhorn	Monte Calvo - Corno Alto	Mount Golfen - Hochhorn
Bergalm - Gaislhornle	Costernel - Gaislhornle	Mount Bergalm - Gaislhornle
Bonnerhütte - Toblacher Pfannhorn	Rifugio Bonnerhütte - Corno di Fana	Toblacher Refuge - Mount Pfannhorn
Hühnerspiel - Toblacher Pfannhorn	Gallina - Corno di Fana	Hühnerspiel - Mount Pfannhorn
Schneeger Säge - Marchinkele	Segheria "Schneeger" - Cornetto di Confin	"Schneeger" Säge - Mount Marchinkele
Gemärk - Col Freddo Schar	Loc. Cimabanche - Forcella Col Freddo	Gemärk - Col Fiedo Schar
Gemärk - Cresta Bianca	Loc. Cimabanche - Cresta Bianca	Gemärk - Mount Cresta Bianca
Tiefenthal - Cristallo Schar	Val Fonda - Forcella Cristallo	Tiefenthal - Cristallo Schar
Popenatal	Val Popena	Popenatal
Misurina - Fonda Savio Hütte	Misurina - Rifugio Fonda Savio	Misurina - Fonda Savio Refuge
Drei-Zinnen-Umrandung	Giro Tre Cime di Lavaredo	Tour of the Drei Zinnen
Unterebenkofel - Hochebenkofel	Cima Pian del Basso - Cima Pian Alto	Mount Unterebenkofel - Mount Hochebenkofel
Hornischegg	Tour Monte Arnese	Hornischegg
Sextner Stein	Sasso di Sesto	Mount Sextner Stein



Zwischen den berühmten Hochpustertaler Gebirgsformationen wechseln interessante Ziele für gemütliche Schneeschuhwanderungen und anspruchsvolle Skitouren in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, die einiges an Kondition abverlangen. Schneebedeckte Hänge, ein grandioses Panorama und eine märchenhafte Winterwelt belohnen jedenfalls für den anstrengenden Aufstieg. Die Anforderungsprofile der einzelnen Wanderungen und Touren sind sehr unterschiedlich und reichen von leicht über mittel bis sehr anspruchsvoll. Die Gehzeiten variieren zwischen 1 und 6 Stunden. Wählen Sie die Touren Ihren persönlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten entsprechend aus und erleben Sie die eindrucksvolle Vielfalt der winterlichen Schneeschuhwanderungen und Skitouren im Hochpustertal.

Fra il territorio montuoso dell'Alta Pusteria ci si trovano numerose mete interessanti per escursioni con racchette da neve e sci alpinistiche offrendo diversi livelli di difficoltà. Al termine della, a volte, faticosa salita è grandioso il panorama e appaiono intatti i pendii coperti di neve. La condizione richiesta varia a seconda delle singole escursioni da facile a difficoltà media e impegnativa e le durate di salita possono arrivare a 6 ore. Scegliete le escursioni così che corrispondano alle Vostre capacità e condizioni e venite a conoscere la varietà di escursioni incantevoli in Alta Pusteria.

Among the mountainous territory of Hochpustertal there are several interesting destinations for excursions with snowshoes and ski-tourism offering different levels of difficulty. At the end of the tiring ascent (at times), the panorama is magnificent: the slopes covered by snow seem intact. The condition required varies according to each excursion from easy to average difficulty to challenging, and the climbing may take 6 hours. Choose the excursions that best fit your ability and conditions. Come and see the variety of marvellous excursions in Hochpustertal.

Schneeschuhwanderungen	Escursioni con racchette da neve	Excursions with snowshoes
Grünwaldtal	Val di Foresta	Grünwaldtal
Kaserhütte	Malga Kaser	Kaser Refuge
Kühwiesenkopf	Monte Pra della Vacca	Mount Kühwiesenkopf
Sarriedl - Toblacher See	Passo Serla - Lago di Dobb.	Mount Sarriedl - Lake "Toblacher See"
Platzwiese - Strudelkopf	Prato Piazza - Mte. Specie	Platzwiese - Strudelkopf
Nockwiesen	Prati Nockwiesen	Nockwiesen
Putz	Ciasplata Putz	Putz
Ratsberg - Römerweg - Mellaten	Monte Rota - Via dei Romani - Melate	Mount Ratsberg - Römer path - Mellaten
Ratsberg - Kreuzfeichte	Monte Rota - Kreuzfeichte	Mount Ratsberg - Kreuzfeichte
Frondeigen - Golfen	Loc. Frandegada - Mte. Calvo	Frondeigen - Mount Golfen
Dürrensee - Rienz	Lago di Landro - Valle di Rienza	Lake "Dürrensee" - Rienz
Misurina - Monte Piano	Misurina - Monte Piano	Misurina - Mount Monte Piano
Popenatal	Val Popena	Popenatal
Misurina - Fonda Savio Hütte	Misurina - Rif. Fonda Savio	Misurina - Fonda Savio Refuge
Innerfeldtal	Val Campo di Dentro	Innerfeldtal
Wildbad Innichen - Jorahütte - Haunoldhütte	Fonti San Candido - Rif. Jora - Rif. Baranci	Baths of Innichen - Jora Refuge - Haunold Refuge
Außergsell	Casella di Fuori	Außergsell
Waldheimrunde	Giro di Waldheim	Waldheim Tour
Rotwand	Croda Rossa	Rotwand
Almrunde	Giro delle malghe	Refuge Tour

IMPRESSUM:
Nachdruck, auch auszugsweise verboten
Reproduction is allowed
No reproduction is allowed
Herausgeber | Editore | Publisher:
Sonderpublikation des Tourismusverbandes Hochpustertal
Publication straordinaria del Consorzio Turistico Alta Pusteria
Extraordinary report of the Alta Pusteria Tourist Board
Inhalt | Contenuto | Contents:
Tourismusvereine des Hochpustertals
Associazioni Turistiche dell'Alta Pusteria
Tourist Associations of the Alta Pusteria Tourist Board
Kartographie | Cartografia | Cartographer: CC Fuchs, Wien
Grafische Gestaltung und Druck | Arte grafica e stampa | Graphics and printing:
ARTPRINT, Tel. +39 0472 200 183, www.artprint.bz.it