

# OLTRE LO SPORT

*Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi e Ipovedenti Sportivi Varesini*



## Prossimi appuntamenti!!!

### **1 dicembre**

25° Torneo di Bowling a Varese, presso la struttura di Viale Belforte. Ritrovo alle ore 9, seguirà pizza tutti insieme

### **7 dicembre**

Festa di Santa Lucia, organizzata in collaborazione con la Sede UIC di Varese ed il MAC, presso il Convento dei Frati Cappuccini in Viale Borri 109 a Varese. Ore 10 ritrovo ed Assemblea, seguirà pranzo al costo di 20 Euro. Per prenotazioni rivolgiti a Ruggero

### **15 dicembre**

Prima uscita sugli sci di fondo a Santa Maria Maggiore o altra località in base alla neve. Per info contatta Ruggero

### **8-12 gennaio**

Vacanza sulla neve di Livigno, presso l'Hotel Bernina, al costo di 67 Euro al giorno in mezza pensione. Per prenotazioni chiama Ruggero; contestualmente alla prenotazione è richiesto il versamento di 100 Euro a titolo di caparra

### **25-27 gennaio**

Vacanza in Trentino a Folgaria. Seguiranno maggiori informazioni

### **9 febbraio**

Assemblea Ordinaria della nostra Associazione e pranzo sociale. Seguiranno maggiori informazioni

### **21 febbraio**

Cena al buio presso la sede Auser di Gallarate. Per info e prenotazioni contatta Giovanna

**Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:**

- 21 e 28 luglio, uscite di SUP all'Erno Beach di Lesa
- 18 agosto uscita di SUP all'Alice Beach di Dormelletto. Grandi progressi per i partecipanti
- 25 agosto – 1 settembre, vacanza a Miramare di Rimini. Una bella settimana in compagnia ricca di appuntamenti. Cominciando dallo yoga mattutino, passeggiate sulla spiaggia, pratica del SUP, giri in tandem, ricchi aperitivi e qualche gita culturale. Tutto in un clima di divertimento e amicizia in un gruppo dai 6 mesi agli oltre 70 anni
- 21 settembre, anche quest'anno abbiamo attivamente partecipato alla Festa dello Sport di Porto Ceresio, con dimostrazioni di SUP e tandem
- 21 settembre, Festa dello Sport a Malnate con la partecipazione della squadra dei Patrini
- 29 settembre, camminata al Lago Vannino nell'incantevole panorama della Valle Formazza
- 12 ottobre, giornata di prova di tiro con l'arco con castagnata
- 12 ottobre, Torneo di Fine Stagione di baseball, la squadra dei Patrini si è fermata ai quarti di finale
- 6 novembre, abbiamo organizzato la 2a cena al buio presso il ristorante Crotto Plinius di Induno Olona, con la partecipazione di 40 persone
- 9 novembre, i Patrini hanno organizzato la prima edizione di Degustarte; 30 ospiti bendati hanno potuto degustare gli ottimi vini del Monferrato e piatti offerti dalla Cantina di Malnate. Altra interessante esperienza tattile, la possibilità toccare le sculture in bassorilievo dello scultore saronnese Francesco Schiavo
- durante il mese di novembre Ruggero e Silvano hanno partecipato alla crociera Gazzetta dello Sport con i Campioni, pedalando per 10 giorni con atleti del calibro di Bettini, Fondriest, Garzelli e tre campioni iberici

## Post-it

**Ricordiamo che il codice IBAN dell'Associazione è cambiato.**

**APD Ciechi e Ipo vedenti Sportivi Varesini  
IBAN: IT69J0306909606100000123713  
Sono aperte le iscrizioni per l'anno 2020, il costo della tessera è di 20 Euro**

**In ottobre è ripartito di corso di nuoto presso la piscina Moriggia di Gallarate**

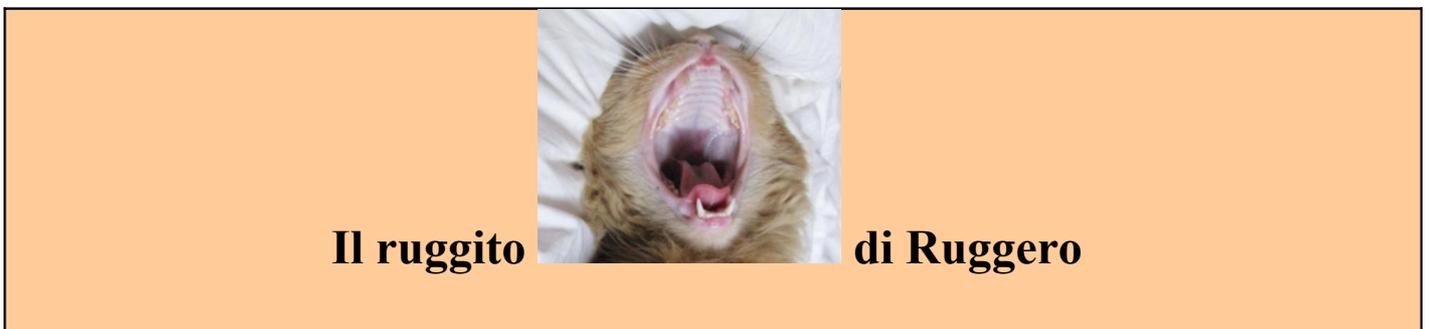
**Tanti auguri ad Antonio Burgio e Linda per la nascita di Giorgio**

**Il giorno 11 ottobre è ricominciato il corso di Yoga a Varese**

**A partire dallo scorso mese di luglio è attivo il corso di tiro con l'arco, che si protrarrà anche nel 2020**



**Nella foto la mitica squadra della cena al buio al Crotto Plinius.  
Valter, Donato, Dario, Stefano, Giovanna, Stefania, Andrea e Federica**



**Chi ha scritto queste stronzate? Dice un cieco tenendo in mano una grattugia  
Un verme lungo più di un Km e mezzo è un vermiglio?  
La grancassa è il feretro adatto agli obesi?**

**Preghiamo chi è interessato a partecipare alle varie attività di prendere nota dell'evento che interessa e contattare per tempo il relativo referente; in questo modo ci aiutate ad organizzare al meglio.**

<b>Numeri utili</b>	
<b>Attività</b>	
<b>Baseball</b>	<b>FABIO GOTTARDI Tel.: 333.6860899</b>
<b>Pattinaggio</b>	<b>ANTONIO BURGIO Tel.: 347.7164925</b>
<b>Canottaggio</b>	<b>AMBROGIO MARZOLI Tel.: 333.3389078</b>
<b>Ciclismo/tandem</b>	<b>RUGGERO BRANDELLERO Tel.: 380.3754320</b>
<b>Nuoto Varese</b>	<b>ARMANDO VIRGILI Tel.: 349.1925882</b>
<b>Nuoto Saronno</b>	<b>MILENA ROSSI Tel.: 334.1086175</b>
<b>Nuoto Gallarate</b>	<b>RUGGERO BRANDELLERO Tel.: 380.3754320</b>
<b>Atletica</b>	<b>DARIO CROCI Tel.: 347.4318056</b>
<b>Sci nordico</b>	<b>DARIO CROCI Tel.: 347.4318056</b> <b>GIOVANNA FONTI Tel.: 328.1575571</b>
<b>Sci alpino</b>	<b>STEFANO BIANCHI Tel.: 348.2653362</b>
<b>SUP</b>	<b>STEFANO GAMBARO Tel.: 331.1130931</b> <b>ANTONIO BURGIO Tel.: 347.7164925</b>
<b>Ballo liscio</b>	<b>GIULIANA RUSPINI Tel.: 335.7029225</b> <b>ANTONIO RAMPONI Tel.: 347.5551401</b>
<b>Equitazione</b>	<b>EVA BERNARDI Tel.: 349.3946080</b>
<b>Yoga</b>	<b>VALTER BOSSETTI Tel.: 349.6339026</b>
<b>Thai Chi</b>	<b>ANTONIO RAMPONI Tel.: 347.5551401</b>
<b>Tiro con l'arco</b>	<b>ANTONIO BURGIO Tel.: 347.7164925</b>
<b>Bowling</b>	<b>MILENA ROSSI Tel.: 334.1086175</b>
<b>Redazione giornalino</b>	<b>GIOVANNA FONTI Tel.: 328.1575571</b>
<b>Sito web</b>	<b>STEFANO GAMBARO Tel.: 331.1130931</b>
<a href="http://www.ciechisportivivaresini.it">www.ciechisportivivaresini.it</a>	